



## Feet, legs, tummy, lips

### Ziele:

Bewegungsförderung: Anregendes Tempo mit Integration größerer Muskelgruppen

### Vorbereitung:

Kinder stehen frei im Raum

### Textschlüssel:

Zielsprache	Deutsch
Feet	Füße
Legs	Beine
Tummy	Bauch
Lips	Lippen
My arms	Meine Arme
My chest	Meine Brust
My back	Mein Rücken
My hips	Meine Hüften

### Bewegungsanleitung: Alle Bewegungen im Takt der Musik

Feet	Kinder beugen sich nach vorne und berühren beide Füße.
Legs	Kinder führen die Hände rasch von den Füßen bis zu den Hüften hoch.
Tummy	Bauch wird beider Hände berührt.
Lips	Beide Zeigefinger berühren die Lippen.
My arms	Beide Hände klatschen auf die Oberarme.
My chest	Kinder berühren die Brust mit beiden Händen
My back	Kinder beugen sich leicht nach vorne und berühren dabei den Rücken.
My hips	Kinder berühren die Hüften mit beiden Händen. Eine Hüfte schlägt seitlich aus.