



# hau's raus

## Editorial

Der Frühling ist da und was steht an? Richtig, der Frühjahrsputz. Was nach Arbeit klingt, kann richtig Spaß machen. Einmal ordentlich durchrumpeln, die Dinge sortieren und Platz für Neues schaffen.

Fest steht: Wir alle haben jede Menge Kram, den wir nicht mehr benutzen. Doch der alte Fußball ist eindeutig zu schade für die Tonne!

...Apropos Tonne: Müll haben wir auch mehr als genug. Deshalb zeigen wir Euch in dieser Ausgabe

- a) wie aus alten Sachen etwas cooles Neues entstehen kann und
- b) wo Ihr im Alltag Verpackungen und Co. einsparen könnt.

## Aus alt mach neu ...



... und aus weniger mach mehr!

## In dieser Ausgabe:

Editorial.....	1	Lust auf ein Rätsel?.....	5
Wer ist eigentlich...?.....	2	Lust auf Lesefutter?.....	6
Unverpackt - ein Interview.....	2	Lust auf Kreatives? - Aus alt mach neu.....	7
In Bewegung bleiben - Yoga mit Lena.....	2	Link-Tipp.....	8
Unser Verhalten - ein Gedicht.....	3	Rätsellösung.....	8
Müll vermeiden?! Wie kann das gehen?.....	3	„hau's raus-Forderung“ - Schiffe falten.....	8
Lecker Geklecker: Grüne Soße.....	4	Mach mit!.....	8
Lust auf ein Experiment? -		Mach mit! - Antwort zum Fotointerview.....	9
Auf die Körner, fertig, los!.....	4	Impressum.....	9

## Wer ist eigentlich...?

- Es gibt ihn seit dem Jahr 1978.
- Ihr alle habt ihn bestimmt schon einmal gesehen.
- Er ist blau.
- Ihr findet ihn z.B. auf Klopapier, Waschpulver, Spielzeug und Schulheften sowie auf rund 12.000 weiteren Produkten.
- Er soll Euch dabei helfen, besser einzuschätzen, welche Alltagsprodukte umweltfreundlich(er) sind.
- An wen er verliehen wird, bestimmt eine Fachjury, die aus verschiedenen Expertinnen und Experten besteht.
- Er hält den Rekord als ältestes Umweltsiegel der Welt.



Es ist: Der BLAUE ENGEL!

Na, erkannt? Hier findet Ihr noch mehr Infos zu dem Umweltschützer mit Flügeln:  
<https://www.hanisauland.de/lexikon/b/blauerengel.html>

## Unverpackt - ein Interview

Wir haben Sonja und Sascha in ihrem Unverpacktladen „Kauf's lose“ getroffen.  
<https://www.kauf-s-lose.de/home> Wie es zu dem Laden kam, wie und was Ihr dort einkaufen könnt und was sich in Coronazeiten beim Einkaufen dort verändert hat, seht Ihr hier im Interview:

<https://youtu.be/gkKshqyAlEo>

Es gibt in Marburg auch noch einen zweiten Laden, der die tolle Idee des unverpackten Einkaufens umsetzt: Mudda Natur. Schaut mal hier vorbei:

<https://www.derunverpacktladen.de/>



## In Bewegung bleiben – Yoga mit Lena

Diesmal gibt es Yoga als Mitmach-Video bei YouTube. Ihr könnt mit Lena zusammen Eure Schultern und Euren Nacken entspannen. Eine Yoga-Einheit dauert nicht lange und lässt sich (fast) überall gut durchführen.

Wenn Ihr Schulstress habt oder Streit mit einer Freundin oder einem Freund, kann Euch Yoga helfen, einen klaren Kopf zu bewahren. Ihr seid gelassener und könnt danach vielleicht besser nachdenken.

Werft Euch in Klamotten, in denen Ihr euch gut bewegen könnt, legt Euch eine Unterlage bereit und los geht's:

<https://youtu.be/9z1quoXcuV8>



# Unser Verhalten - ein Gedicht

von Judith Fenchel

Müll ist überall,  
er verstopft die Straßen-  
Die ganze Welt ist voller Abfall.  
Es geht über alle Maßen.

Folie hier - Verpackung da.  
Plastik verseucht die Meere,  
verändert stetig das Klima  
und die Politik zieht nur wenig Lehre.

Es liegt also auch an uns  
unser Verhalten zu überdenken.  
Es ist doch keine Kunst  
unseren Konsum einzuschränken.

## Müll vermeiden?! Wie kann das gehen?

Niemand mag ihn. Jeder verursacht ihn: Müll. In Deutschland kommt jährlich ein Gewicht von rund 18 Millionen Tonnen zusammen!

Dazu zählen zum Beispiel Papier- und Plastikverpackungen, Abfälle für die Biotonne, Glas und der sogenannte Restmüll. Da jeder Einzelnen von uns dazu beitragen kann, diese riesige Zahl zu verkleinern, heißt es Ärmel hochkrempeln und loslegen. Hier einige Ideen aus dem Haus der Jugend:

### Spielzeug gebraucht kaufen

„Auf Flohmärkten und Tauschbörsen findet man viele coole und gut erhaltene Sachen. So spart man nicht nur Geld, sondern schont auch die Umwelt!“

(Anne aus der Medienarbeit)

### Tüfteln, statt Tonnenfutter zu produzieren

„Ich mag Technik. Um zu vermeiden, dass veraltete Elektrogeräte direkt in der Tonne landen, versuche ich sie so umzubauen, dass sie weiter nutzbar bleiben. So habe ich zum Beispiel schon oft alte Computer mit einem alternativen Betriebssystem ausgestattet, die damit wieder prima funktionieren.“

(Dieter aus der Vollen Hütte)

### Die Art der Verpackung nicht dem Zufall überlassen

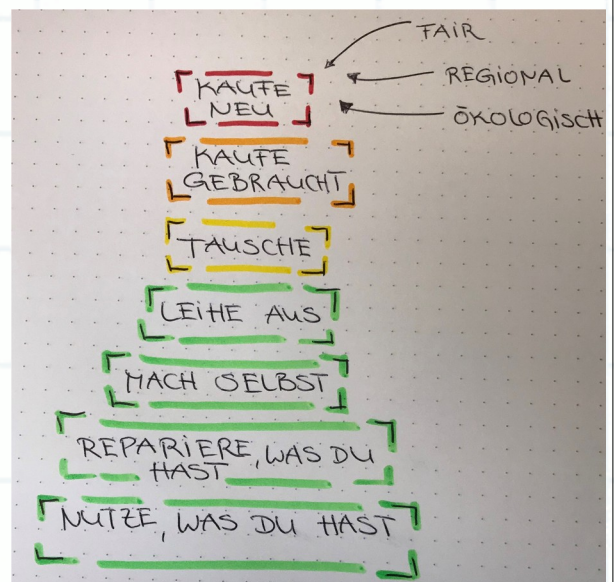
„Das heißt konkret: Ich versuche Joghurt, Milch und Co. möglichst im Glas zu kaufen und wickle mein Brot für die Pause nicht in Alufolie ein, sondern verwende eine kleine Brotdose.“

(Friederike aus dem Kinder- und Jugendparlament)

### Den „Brauch ich das wirklich-Check?“ machen

Bei allen Anschaffungen, gehe ich im Kopf zuerst diese Pyramide durch. Meist findet sich eine Alternative zum Neukauf.

(Lena aus der Mädchenarbeit)



Lenas Entscheidungspyramide

Unter folgendem Link erhaltet Ihr einen Einblick in ein Selbstexperiment zum Thema „Müllvermeidung im Alltag“:

<https://www.spiegel.de/deinspiegel/plastik-verpackungen-vermeiden-zwei-schwester-probieren-den-plastik-verzicht-a-00000000-0002-0001-0000-000169777622>

# Lecker Geklecker: Grüne Soße

Heute gibt es bei uns den Frühlingsklassiker „Grüne Soße“.



Für 4 Personen braucht Ihr:

- 5 Eier
- Salz, Pfeffer
- 1-2 TL scharfer Senf
- 100 ml neutrales Öl (z. B. Sonnenblumenöl)
- 200 g Schmand
- 1 großen Bund gemischte Kräuter für Frankfurter Grüne Soße bzw. 150 g Kräuter (Kerbel, Petersilie, Pimpinelle, Sauerampfer, Schnittlauch, Kresse und Borretsch)

Die fertige Kräutermischung findet Ihr auf dem Markt, teilweise frisch in Lebensmittelgeschäften oder in der Tiefkühlabteilung.

- 1: Eier ca. 10 Minuten kochen, abschrecken (kaltes Wasser), schälen und halbieren.
- 2: Das Eigelb herauslösen und mit einem Esslöffel durch ein feines Sieb in eine Schüssel streichen.
- 3: Eiweiß der hartgekochten Eier in Streifen oder kleine Würfel schneiden.

4: Eigelb mit Salz, Pfeffer und 1-2 TL Senf würzen und glatt verrühren.

5: Öl und dann den Schmand gut einrühren.

6: Kräuter waschen und trocken schütteln. Danach mit einem Wiegemesser oder mit einem großen Küchenmesser sehr fein hacken.

7: Kräuter und ca. 2/3 der Eiweißwürfel in die Grüne Soße rühren. Mit Salz und Pfeffer würzen, in eine Schüssel füllen, und mit dem restlichen Eiweiß dekorieren. Fertig!

Dazu passen Salz- oder Pellkartoffeln. Lasst es Euch schmecken!  
Guten Appetit!

## Lust auf ein Experiment? - Auf die Körner, fertig, los!

Bei unserem Experiment geht es diesmal um Salz und Pfeffer.

Was eigentlich fein säuberlich getrennt ist, befinden sich hierbei gemischt auf einem Teller. Nun soll es darum gehen, die beiden zu trennen und das Körnerchaos wieder „in Ordnung zu bringen“. Habt Ihr eine Idee? Mit welcher Methode geht man am besten vor? Dann legt los und probiert es aus!

Unter folgendem Link findet Ihr die Auflösung inklusive einer kurzen Erklärung von Physikstudent Max:  
<https://youtu.be/RwQwlt0GgyA>



# Lust auf ein Rätsel?

Findet Ihr die 10 Fehler, die sich in der alten Werkstatt versteckt haben?

Vorher



Nachher



## Lust auf Lesefutter?

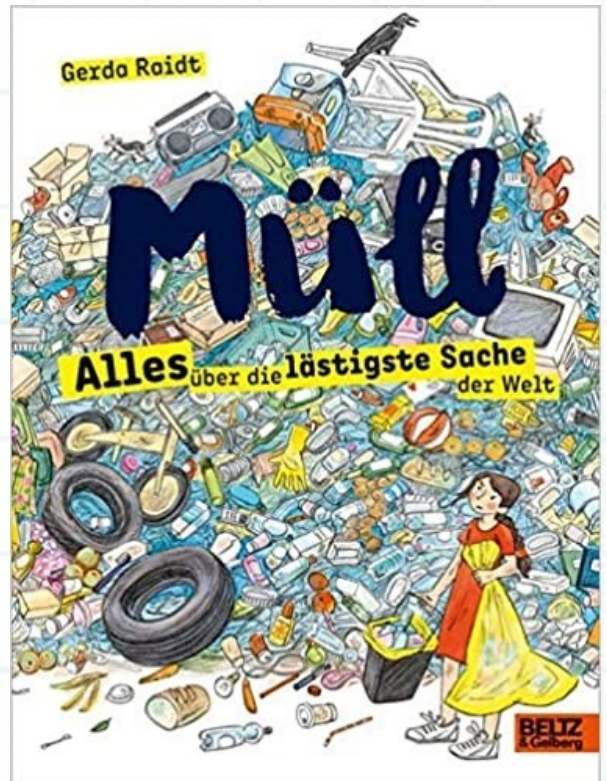
Hier zwei Buchempfehlungen aus der Stadtbücherei zum Thema Müll.

### Müll: Alles über die lästigste Sache der Welt

von Gerda Raidt

Tonne auf, Müll rein, weg ist der Dreck! Dass es so einfach nicht ist, wissen Kinder ganz genau. Sie haben von gigantischen Müllbergen gehört und von Plastikinseln im Meer. Sie machen sich Sorgen. Und wollen etwas tun.

Die Autorin ermutigt Euch zum Handeln. In dem sehr schön gezeichneten Sachbilderbuch für Kinder von 6 bis 9 Jahren erzählt sie, wohin der Müll geht, wenn die Müllabfuhr davonfährt, warum er um den Globus reist und sogar durch den Weltraum saust, warum wir Unmengen von Müll produzieren - und wie wir das selbst ändern können. Zwischen all den Sachbüchern zum Thema Müll und Müllvermeidung eine kleine Besonderheit für alle Kinder, die gerne darüber nachdenken, etwas für die Umwelt tun wollen und nach guten Ideen suchen.



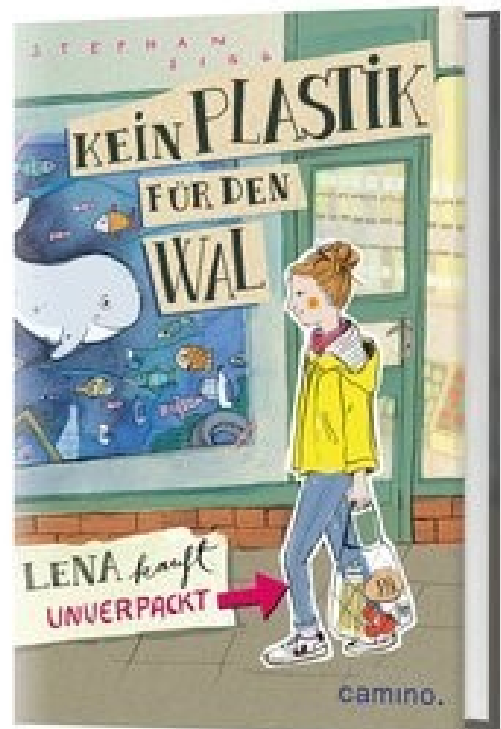
Von ca. 6 bis 9 Jahren. 96 Seiten.

ISBN: 978-3-407-81215-5.

### Kein Plastik für den Wal: Lena kauft unverpackt

von Stephan Sigg

Unverpackt-Läden gibt es schon länger. Endlich gibt's dazu auch Lesestoff mit tollen Illustrationen. In dem Kinderbuch ab 9 Jahren entdeckt das Mädchen Lena einen coolen Laden, in dem alles unverpackt verkauft wird. Die Besitzerin erzählt Lena von den vielen Abfällen, welche die Meere verschmutzen. Die Schülerin ist empört und will eine Woche ohne Plastik auskommen, um ihrer Familie und den Mitschüler\*innen zu beweisen, dass es möglich ist. Der Autor Stephan Sigg zeigt in Form einer witzigen Geschichte, was passiert, wenn eine Familie beginnt, auf Plastik zu verzichten, und wie wir uns gegenseitig unterstützen können, (umwelt) bewusster zu leben.



Von ca. 9 bis 12 Jahren. 127 Seiten.

ISBN: 978-3-961-57092-8

# Lust auf Kreatives? - Aus alt mach neu...

Es gibt natürlich zahlreiche Möglichkeiten „alten“ Dingen neues Leben einzuhauchen. Da wir uns selbst nicht nur für EIN tolles Beispiel entscheiden wollten, präsentieren wir Euch heute gleich DREI kreative Ideen!

## 1. Schränkchen aus Getränkekartons

Wie Ihr aus wenigen Materialien so ein tolles Schränkchen mit Schubladen zaubern könnt, seht Ihr in diesem Video:

<https://youtu.be/GLrYkJP2Lbk>



## 2. Fadenspiele

Wer ansonsten noch Lust auf ein ganz „altes“ Spiel hat, sollte es mal mit Fadenspielen versuchen. Was genau sich dahinter verbirgt und wie es funktioniert, findet Ihr in den Videos unter den folgenden Links.

Fadenspiele 1: <https://youtu.be/6Kur9GjP2k4>

Fadenspiele 2: <https://youtu.be/kdwD4ZwyOi0>

Fadenspiele 3: <https://youtu.be/DClooxjpHyQ>



## 3. Basteln mit Klopapier- oder Küchenrollen - Handyhalter

(davon müssten ja alle gerade viel zu Hause haben 😊)

Version hochformat:



Papierrolle nach Wunsch bekleben, je nach Handybreite einschneiden. Pinnnadeln dran für den sicheren Stand, Handy rein, fertig!

Ihr braucht:



Version Querformat:

Wie hier einschneiden und evtl. verzieren



Smartphone auflegen und fertig!



## Link-Tipp

Eine weitere schöne Anregung, wie Ihr Euren Toilettenpapierrollen neues Leben einhaucht findet Ihr unter:

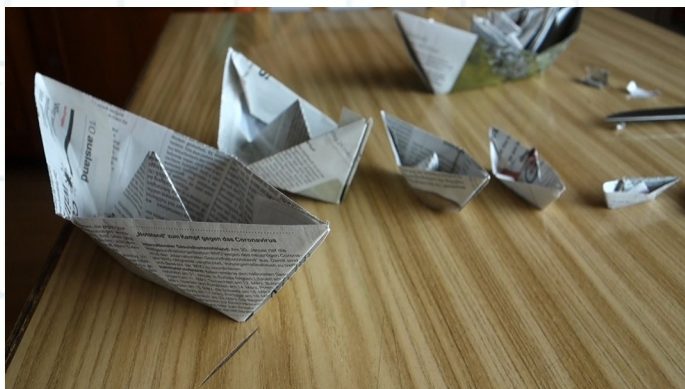
<https://www.youtube.com/watch?v=6q7hQ-3pV7w>

## „hau’s raus-Forderung“ – Schiffe falten

Das kannst Du knicken...Wer faltet mehr  
Schiffchen aus einem Zeitungsblatt?

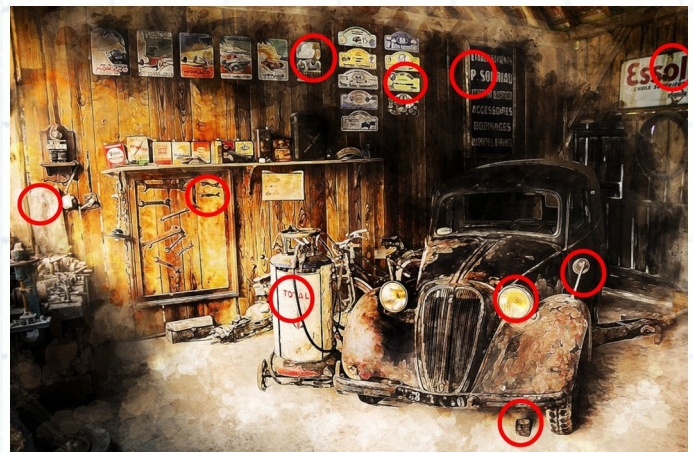
Hier geht es zur Challenge:

<https://youtu.be/SJKLsAioyXU>



## Rätsellösung

Habt Ihr alle Fehler gefunden?



## Mach mit!

Schickt uns Eure „Aus-alt-mach-neu“- Tipps!

**ACHTUNG!** Die Einverständniserklärung nicht vergessen!

Wenn Ihr uns etwas schicken wollt, denkt bitte an die unterschriebene Einverständniserklärung Eurer Eltern!

So erreichst Du uns:

Fragen und Anregungen bitte an:

Dieter Eigenbrodt: [dieter.eigenbrodt@marburg-stadt.de](mailto:dieter.eigenbrodt@marburg-stadt.de)

Anne Gladigau: [anne.gladigau@marburg-stadt.de](mailto:anne.gladigau@marburg-stadt.de)

Friederike Könitz: [friederike.koenitz@marburg.de](mailto:friederike.koenitz@marburg.de)

Sandra Rabung: [sandra.rabung@marburg-stadt.de](mailto:sandra.rabung@marburg-stadt.de)



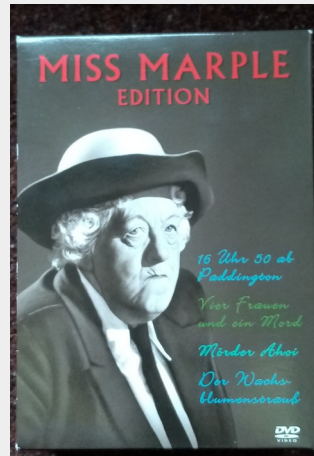
# Mach mit! - Antwort zum Fotointerview

Sven hat uns seine Antworten auf Mitmachaktion „Fotointerview“ aus Ausgabe 3 geschickt. Vielen Dank!

Was ist Dein Hobby?



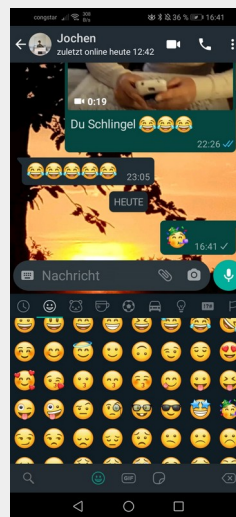
Was ist Dein Lieblingsfilm?



Du gewinnst eine Urlaubsreise. Welches Ziel wählst Du?



Was machst Du in den Osterferien?



Was kommt Dir als erstes in den Sinn, wenn morgen die Schule wieder losgeht?



## Impressum

Herausgeber: Magistrat der Universitätsstadt Marburg,  
Fachdienst Jugendförderung, Frankfurter Str. 21,  
35037 Marburg

Impressum:

Universitätsstadt Marburg

Markt 1

35037 Marburg

[www.marburg.de](http://www.marburg.de)

Vertretungsberechtigter:

Der Magistrat der Universitätsstadt Marburg

Dr. Thomas Spies, Oberbürgermeister

Markt 1

35037 Marburg

Telefon: 06421 201-0, Telefax: 06421 201-1591

E-Mail: [stadtverwaltung@marburg-stadt.de](mailto:stadtverwaltung@marburg-stadt.de)

Die Universitätsstadt Marburg ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Sie wird vertreten durch den Magistrat der Stadt.

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 112 590 609

Aufsichtsbehörde: Regierungspräsidium Gießen

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Der Magistrat der Universitätsstadt Marburg Fachdienst Jugendförderung

Frankfurter Str. 21

35037 Marburg

Telefon: 06421 201-1267

E-Mail: [jufoe@marburg-stadt.de](mailto:jufoe@marburg-stadt.de)

Bildnachweise:

[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com), Universitätsstadt Marburg, privat, soweit nicht anders angegeben